



バドミントン部
優勝



少林寺拳法部
準優勝



サッカー部
準優勝



バレーボール部 3位



空手部 3位

第51回 全日本歯科学生 総合体育大会開催される

Tokyo

第51回全日本歯科学生総合体育大会は、福岡歯科大学が事務主管のもと、昨年12月にラグビーフットボール(生命歯学部が準優勝)、今年3月にアメリカンフットボール、スキー(新潟生命歯学部が準優勝)の冬期3部門が終了しました。夏期部門は令和となった7月30日に開会式が福岡市で開催され、23部門6137名の学生達の熱戦が8月11日の閉会式の直前まで繰り広げられました。生命歯学部は今年アーチェリーの部門主幹を務めました。私ども教務部・学生部の教職員は手分けをして、各地で活躍する学生さんの応援にまいりましたが、今年も昨年同様の猛暑のなかで、日頃の教室内では見られない学生さんの表情に驚きと頼もしさを感じました。学生さんが思う存分にクラブ活動に打ち込めますのも学生のためにボランティアで、熱意溢れるご指導をいただいているクラブ顧問の先生、監督、コーチのOBの先生、教職員、校友会の先生の皆様のおかげと心より感謝いたしております。

さて、来年2020年の歯学体は東京オリンピックの競技時期と重なり、本来の担当校である東京歯科大学から新潟大学に事務主管が変更されています。もうすでに2020年の3月に開催を決めている部門もありますが、5月のゴールデンウィークの時期や6月を検討している部門、従来通りの8月実施を決めている部門もあり、第52回の開催時期には、私たちも目が離せない状況にあります。皆様には決定次第、お知らせいたしますが、たとえ時期が変更になっても日頃の成果を十二分に発揮できる歯学体となることを願ってやみません。

引き続き、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

生命歯学部 学生部長 菊池憲一郎



千葉県人会の学生さんにむけて！

台風15号激甚災害に指定 災害対策本部設置される

校友会本部では、令和元年9月12日に台風15号による災害対策本部を立ち上げました。

続いて同月19日の第2回対策本部会において、被害が甚大であった千葉県の校友会会員のために、お見舞い金100万円を千葉県校友会会長にお渡することが決定されました。

今後も詳しい情報に応じて、対策本部会を重ねていく予定です。



第51回全日本歯科学生総合体育大会

Niigata



▲新潟校 陸上部
フィールド部門総合 **第2位**
走高跳個人 **優勝(3連覇)**
新妻智憲(3年)

▼新潟校 少林寺拳法部
単独演武
段外の部 **個人優勝**
森千紘(2年)



新潟校から第51回歯学体に参加した学生数は合計114名で、冬期・夏期を通じて合計13部門に参加しました。総合成績は19位(デンタルポイント25.0)で、昨年までとほぼ同位となっていました。新潟校のなかで活躍した部門は、スキー部準優勝、ボウリング部と陸上部が5位に入賞しました。参加校数が少なくオープン競技になりましたが、少林寺拳法部では2年森 千紘さんが単独演武で個人優勝し、敢闘賞も受賞しました。陸上部門では男子走り高跳びで新妻智憲くんが個人優勝したほか、女子はフィールド部門で準優勝など、多くの個人部門で入賞者を出しました。

新潟校では球技や武道系の部で部員の減少傾向が認められますが、新しくなったグラウンドと体育館で、鋭意競技力の向上に取り組んでいます。今後も体育会各部では入部を勧め、歯学体の参加者数を増やし総合順位の向上を目指す予定です。

新潟生命歯学部 学生部長 小松崎 明



Niigata 海岸清掃ボランティア



令和元年7月30日(火)にウインドサーフィン部ほか新潟校学生有志が関屋金衛町浜の海岸清掃活動を実施しました。このボランティア活動は毎年実施され、海水浴客の安全向上に寄与しています。ウインドサーフィンは東京オリンピックの正式種目にも採用され、競技大会も増加しています。新潟の夏の海岸はこの競技に適しているそうです。

新潟生命歯学部 学生部長 小松崎 明

国家試験体験記

私は第112回歯科医師国家試験を受験し、現在は日本歯科大学新潟病院で臨床研修歯科医師として勤務しています。私の学生時代の経験をお伝えすることで、皆さんのお役に立つことができれば幸いです。

まず、6年間を通じた自分の勉強方法は講義と実習をメインとした復習でした。講義の最後にはまとめのテスト、通称ポストテストが行われることが多く、私はポストテストを中心に知識の定着度を測っていました。正解した問題も誤答肢の部分まで目を通し、なぜ間違いなのか、どう訂正すれば正答肢になるのかを考えて勉強しました。それでも発生した疑問や不明な点は先生に質問に行

きました。問題は山積みになるほど大変になるため、なるべく早く解決していくことが大切です。実習では一つ一つの手技、操作に必要なポイントや注意点を見つけ、今自分がやっている操作はどのステップにあるのか、と意識しながら取り組んでいました。

5年生になると病院での臨床実習が始まります。5年生では4年生までに学んだ知識や技術を臨床で実践する形になります。大学で座って勉強をすることは少なくなるため、4年生までになるべく苦手や疑問を減らしておくのが良いでしょう。国家試験の過去問は5年生のうちに通り解いてみて、知識の確認程度に使ってみるのも一つの勉強方法です。

6年生になると国家試験に向けての受験

勉強になります。5年生までの経験と知識、国家試験の過去問を用いて、講義を受けながら勉強していきます。私の場合、参考書は使うものを決め、講義をしっかりと聞き、間違えたところを中心に復習していくスタイルでした。ノートを作る場合は6年生の4月までに作ることをお勧めします。

多くを書いてきましたが、一番重要なことは自分に負けないことです。勉強と休み、遊びの境を明確にし、メリハリをつけることが大切です。

皆さんの国家試験合格を祈り、心から応援しています。



新潟病院
臨床研修歯科医
坂詰博仁
(108回)

第48回浜浦祭開催！ Nothing is impossible ～無限の可能性～



間夜祭ライブ



令和元年6月8日(土)の浜浦祭、学食にてPMA部、軽音楽部合同のライブイベントを開催しました。新入生も交えた計7バンド、約20名の部員により2時間ほどのライブイベントとなりました。現役部員としては最後、そして令和になり最初のライブイベントでしたので、無事に終わることができて良かった

です。例年よりも短い時間で終了しましたがその分、部員一同全力で取り組んだので、大いに盛り上がりを見せることができました。

新潟生命歯学部4年
軽音楽部部长
石川裕一郎



ー のたび、令和元年6月8日(土)・9日(日)の2日にわたって開催いたしました第48回浜浦祭は、無事に閉幕することができました。

令和になりはじめての浜浦祭である今年度学祭のテーマは「Nothing is impossible ～無限の可能性～」でした。これは、かのオードリー・ヘップバーン氏のことばをもとに、学生ひとりひとりが持つ、うちに秘めた可能性を開放し、大いに学祭を盛り上げていきたい、との思いを込め作り上げました。

開催期間中は新潟らしく、ぐずついた空模様になることもありましたが、天気になげず多くの部活動による屋台の出店らびに作品展示やダンス発表会などが催されました。また新潟病院では学生による無料歯科相談、講堂では学内の先生による講演会なども開かれ、大いに盛り上がりました。

新潟生命歯学部3年 浜浦祭実行委員長 一木昌司



Tokyo

アンサンブル部演奏会



アンサンブル部は羽村章先生により創部され、現在は歯科麻酔・全身管理科 阿部恵一先生を顧問に、生命歯学部・東京短期大学合わせて計15人で活動しています。

夏とクリスマスに行われる病院ロビーでのコンサートのほか、富士見祭での定期演奏会、学会懇親会でのアトラクションなどさまざまな場で演奏させていただいています。

楽器の編成がその年に入部した部員によって年々変化していくため、ときに編成決めに苦心することもあります。毎年ロビーコンサートを楽しみに病院に足を運んでくださる患者さんがいらっしゃることで、それが私たちの大きな励みになっております。そんな患者さんに最高の演奏を聴いていただけるよう、演奏する曲目や構成なども変えつつお届けしております。今後もより良い演奏ができるよう部員一同励んでいきたいと思います。

生命歯学部5年 大久保領太



INFORMATION

校友会主催

学術フォーラム2020のお知らせ

開催日時：令和2年3月15日(日)

開催場所：日本歯科大学生命歯学部

参加費：会員 事前申込＝¥10,000 当日申込＝¥15,000

非会員 事前申込＝¥15,000 当日申込＝¥20,000

歯科衛生士・歯科技工士 事前申込＝¥3,000 当日申込＝¥5,000

104回卒～108回卒の本学卒業生、本学大学院生、日本歯科大学附属病院および新潟病院臨床研修医、本学学生無料(テーブルクリニック実習参加希望の方のみ、有料になります)

『女性の会』D Muse 2020【設立10周年記念】のお誘い

来年の校友会主催「D Muse2020」は、10周年を迎えます。ぜひ校友会女性会員と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

開催日時：令和2年4月26日(日)

開催場所：ホテルメトロポリタンエンドモント

開催時間：10:00～15:30頃(講演会終了後懇親会)

① 日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック院長 菊谷 武先生

演題名：口の終い方

ー逆説 オーラルフレイル、口の老いにどう立ち向かうかー

② 栄養管理士・ダイエットカウンセラー・日本抗加齢医学会認定指導士 伊達友美先生

演題名：大盛りご飯を食べても太らない？

ーアンチエイジング的糖質とのつきあい方ー

日本歯科大学の学生さんは参加費無料です。皆様の参加を心よりお待ちしております。

参加申し込み方法は
校友会へお電話ください。
03(3261)8971 / 03(5267)3188

学生短信 第64回富士見祭を開催するにあたって

今年で64回を迎える伝統ある富士見祭を開催できること、また実行委員長として携われることに大きな喜びと誇りを感じています。そして今年度、令和1回目の富士見祭のテーマは『power of smile』です。

このテーマにはこの富士見祭に関わった全ての人が笑顔になってほしいという願いが込められています。学生会が主体となり、皆様に楽しんでいただけるように日々準備に勤めています。長い富士見祭の

歴史の中で脈々と受け継がれてきた素晴らしい伝統を引き継ぎつつ、今年度も新しい風を吹き込むべく随所に創意工夫を凝らしています。一人でも多くの方にとって、この二日間が最高に楽しく笑顔になれる時間になれば実行委員長として非常に喜ばしく思います。

生命歯学部4年 富士見祭実行委員長
新井悠一郎



神奈川県校友会からのお知らせ

令和2年新年会のお知らせです。

開催日時

令和2年2月1日(土)
18:00 受付開始

開催場所

ローズホテル横浜

※神奈川県人会の学生さんは無料ですので、奮ってご参加ください。

東京 世界の食虫植物 著者：食虫植物研究会 編

出版社：誠文堂新光社 出版年：2003/3
請求記号：471.76/Sh96 登録番号：100029552



今月の図書館企画展示「山に関係する図書」の中から、野山に生息する食虫植物の写真集を紹介いたします。本書には本学の元・生物学講座(教授)の小宮定志先生と元・生物学講座(講師)の柴田千晶先生が撮影した植物が掲載されています。落とし穴のような袋状のもの、色鮮やかな花を咲かせるものなど、さまざまな種類の食虫植物があり、その中でも今まさに捕虫した瞬間を捉えた迫力ある写真は実に見応えがあります。

新潟 歯科の 伝説検証ファイル! 著者：伊藤公一 他

出版社：クインテッセンス出版 出版年：2019
請求記号：D2-I 登録番号：000138228

テレビやネットで得た歯科情報を信じてお口の健康を損なっている患者さんはおられませんか。「何が正しく何が間違っているか」4人のプロフェッサーがわかりやすく解説している図書です。待合室用図書として、また患者さん説明用におすすめの一冊です。

図書館からの
推薦図書

こうゆう先輩 第18回

No Race, No Life.

長野県諏訪市開業
小口 理 (81回)



私がオートバイレースを始めたのは新潟校に入学してからでした。新潟から仙台のサーキットが近かったので、授業が終わるとレース資金を作るため深夜までバイトをして、週末にはサーキットへほとんど毎週のように通っていました。レースを始めた当時は空前のレースブームで、地方選手権でも予選組が10組、コースによっては16組もあり、とにかく予選を通過するだけでも極めて困難でした。そんな中で勝てるライダーは即メーカーからお呼びがかかり、ファクトリーライダーになれるような、今からすると夢のような時代でした。

自分にはそんな才能もなく、良いチーム体制でもなかったため、予選をクリアするだけで精一杯でした。それでも徐々にポイントを獲得して上の階級に昇格することができました。大学卒業後は歯周病治療学教室(当時)に所属し、専門医の資格を取らせていただき、恩師の故・長谷川明教授には本当に感謝しています。

地元に戻ってからは自分の医院で勤務しながら、全日本ロードレースをメインに参戦していました。いわゆるファクトリーマシンに乗るメーカー契約ライダーが複数いる中で、純プライベート

ライダーではポイントはおろか予選を通過するだけでも厳しかったですが、それでも情熱と生活のすべてをつぎ込んで全力で戦っていました。

何度も怪我をして、入院しても手術を受けたら即退院して仕事をしながらすぐにレースに復帰する感じでした。予選で転倒して骨盤骨折したまま、決勝を走ったこともありましたが、怪我しても仕事に穴をあけるとレースができない、させてもらえないですからね。

全日本でもポイントを獲得できるようになりましたが、とにかく莫大なお金がかかる世界。そのため、まわりの友達ほとんどレースから離れていきましたが、自分はどうしても辞めることができませんでした。

レースは走っているよりも、レース車両の徹底的な整備やメンテナンスに膨大な時間を費やします。コースによって多岐にわたりセッティングを最適化します。各ギアのレシオを変更するには、その都度エンジンを分解してギアの組み合わせを変えたりします。コンマ1秒のタイムを削るために細かく車両の調整をします。シーズン中は1日の睡眠時間が3~4時間、それが数か月続きます。そんな辛い生活をずっと続けてきましたが、それでもとにかくレースが好きで辞められないって感じでした。

徐々に成績もあがり、全日本ロードレースの2ストローク車のGP250純レーサークラスの最後の年は、最高位4位、年間ランキング8位で終わることができました。それが今までのベストリザルトでした。現在は全日本で、世界GPのMoto2に近い600ccの改造車クラ

スにスポットで参戦しています。

バイクレースは非常に危険なスポーツです。自分のマシンでも最高速は250km以上、市販車ベースの1000ccのバイクなら最高速は300kmにも達します。変な転び方をすると重篤な事故や、最悪、生死に関わることもあります。今までに何人もの友人が亡くなり、今年は3人も....。明日は我が身かもしれません。マシンにまたがる前は「必ず生きて帰る!」と弱い心に喝を入れ、なおかつ極限状態の中でもインテリジェンスを持って冷静な判断と操作をしないと生き残ることはできません。

そして、ライディングのスタイルもどんどん変化し、それに対応するためにダートトラックなどのトレーニングにも取り組んでいます。心肺機能を高めるために自転車のヒルクライムレースにも参戦しています。今年52歳になり、身心ともにスキルは低下していますが、なんとか踏みとどまるのに必死です。またさまざまな社会的責任がどんどん重くなり、去年は全日本選手権には1戦しか参戦できませんでした。16年間以上、郡市歯科医師会の理事も務めています。今年はずいぶん歯科医師会会長に....。想像以上に忙しくとにかく自分の時間が取れないのが悩みどころです。なんとか時間を作りトレーニングをして、チャンスがあれば今年も参戦したいと思っています。No Race, No Lifeですからね。



校友の 歴史の重さ 手渡して 頼むぞ後輩 母校の未来 伝統を 守ってゆきます 我々も 富士見・浜浦 熱き心で

