

脈々と続く伝統と歴史

創立115周年記念式典

令和3年6月1日(火)午前11時から生命歯学部富士見ホールにて創立115周年記念式典が厳かに執り行われた。今年も新型コロナウイルス感染防止のために縮小して挙行され、本学教職員や校友会会員等の約50名だけが参列した。まず筑土神社の神職による神事が執り行われ、次いで中原理事長が「約30年前に新潟で、本学3回卒吉岡謹次郎先生の百歳の誕生日を祝う会が開催され、その立派な先生の挨拶は感動的であった。校友会では毎年白寿会員表彰を行っているが、最近では5～6名が対象者となり、百歳は珍しいことではなくなった。世の中は30年で変わってしまうことを実感しているが、人生100年時代では一生の間に3回の大きな変化に遭遇することになる。そしてその変化に対応し、変化があることを覚悟しなければならない」と挨拶を述べられた。

続いて名誉博士号は東京歯科大学理事長・学長の井出吉信先生に授与され、「約20年前に中原泉理事長に教育セミナーで、東京歯科大学が全く知らなかった共用試験について教わった。その後、日本歯科大学で見学をさせてもらい、千葉校舎で講演もしていただき、日本歯科大学の方法のすべてを教わったことに感謝している。今後、両大学の発展が望みであるので、さらなる先生方のご指導、ご協力をお願いしたい」と、井出先生が謝辞を述べられた。

最後に永年勤続者30年15名と20年14名の表彰も併せて行われ、代表者として秋山仁志(76回)先生に賞状等が授与された。



中原泉理事長による挨拶



東京歯科大学理事長・学長 井出吉信先生に本学名誉博士号が授与された

令和3年度入学式を挙行!

新潟生命歯学部

春の陽気に恵まれた令和3年4月5日(月)に新潟生命歯学部講堂にて入学式が執り行われた。今年は新型コロナウイルスの感染予防対策により規模を縮小して2年ぶりの開催となった。

入学生点呼の後、藤井一維学長から「自主独立」の建学精神のもと、医療に携わるものとしての心構えを持ち、学業に励むよう激励の訓辞をいただいた。続いて入学生代表による宣誓の言葉が述べられ、希望に胸を膨らませた新1年生たちが学校生活をスタートさせた。

生命歯学部

生命歯学部入学式は令和3年4月6日(火)午後1時半、生命歯学部富士見ホールにおいて挙行された。

142名の学生が間隔を取って参列し、通常よりも時間を短縮して、保護者にはライブ配信を行った。



新潟生命歯学部



生命歯学部

新潟生命歯学部

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。硬式野球部代表の廣安 柊です。硬式野球部には現在15名の部員が所属しており、一昨年までは週3日の練習や、月2回程度の練習試合という活動をしていました。



新潟生命歯学部 4年
廣安 柊

野球部には、未経験の部員から高校まで野球をやっていた部員も在籍しているので少しでも野球をしたい方や、野

球が好きな方がいらっしゃいましたら、ぜひ本学入学をきっかけに野球を始めてみませんか?

また、マネージャーも募集中です。マネージャーの活動内容は主に部員のサポートになるのですが、野球と一緒にやりたい方や野球を見るのが好きな方も大歓迎です。

昨年度、今年度は新型コロナウイルスの影響で活動することはできませんでした。しかし野球部には野球だけでなく、学校生活や勉強に関する不安や疑問を解決してくれる優しくて優秀な先輩もたくさんいます。野球部に入っていただければ、より安心して学校生活

を送ることができると思います。一度球場で本格的な試合をしてみると人生が変わると思います。

優しく面白い先輩たちとデンタルでの一勝を目指して、楽しく野球をしたいと思う方はご連絡ください。



生命歯学部

硬式野球部は現在6年生を含め、プレイヤー12人、マネージャーが9人在籍しています。活動日は水、土、日の週3回です。水曜日は体育館や神楽坂上フィールドで筋トレや素振りなどを行います。土、日は東小金井にあるグラウンドで練習したり、



生命歯学部 5年
大越 卓

遠征試合を行ったりしています。2018年まで歯学部4連覇を達成することができました。

硬式野球部は100年以上続く伝統的な歴史を持っています。OB、OGの先生方との関係がたいへんしっかりとしており、日々支えていただきながら部活動に励んでおります。現在、新型コロナウイルスで部活動ができていない状況ですが、再開したらぜひ一緒に優勝カップを奪還しましょう。野球が大好きな人で経験者はもちろん、少しでも野球に興味のある

方、未経験でも大歓迎です。

野球部一同、新入生の入部を心より楽しみにしています。分からないことがあればいつでも相談してください。



秋田 地区別校友会紹介

秋 田県校友会は72名の会員から構成されています。

新年会と定時総会が大きなイベントですが、どちらも参加者が20～25名です。会員構成は40回台卒12%、50回台卒19%、60回台卒12%、70回台卒35%、80回卒以降20%、人数構成からわかるように、役員の構成も70回卒以降が中心になり活動をしています。

会は親睦と融和をモットーに後輩は先輩を気遣い、先輩は後輩の相談に乗り、和気あいあいの雰囲気の中で活動しています。秋田県の総人口は95万人、この住民の方を約450人の歯科医師が診療しています。開業歯科医師数は現在充足しているように思われますが、もう5～10年後には不足してきます。今65歳以上の歯科医師はその時期には臨床を離れてしまします。歯科医師不足の時が来ます。

インプラント治療だけが補綴治療ではあり

ません。インプラント・義歯・ブリッジなど引き出しを多く持たないと開業医は務まりません。

あなたの方の力を地域住民のために生かしましょう。

小松 義典(64回)



学生短信

最 初は歯科医師を目指すことになるなんて思ってもいませんでした。中学生くらいから将来を意識するようになり、当時は古墳が好きだったので漠然と考古学者に憧れていたような気がします。そして中三の秋ごろ、本格的に将来について悩み始めたとき



生命歯学部 1年
羽毛田 宗一郎

に祖父が亡くなりました。祖父は何十年も前から地元で歯科医院を営んでいたのですが、正直診療している姿は見たことがありません。親族が亡くなるのは初めての経験だったので実感が湧

歯科医師を目指して

かず、涙も出ませんでした。お通夜の日も親族席の二列目に座りながら、よくわからない喪失感だけが心に引っかかっていたのを覚えています。呆然とただ時間が進むのを待っていたのですが、何時間が経とうと参列者が絶えることはありません。そして会話の中から、その方々の多くが昔から祖父が診療していた患者さんだと気づきました。祖父は長野で育ち、一生涯その地で歯科医療をおこなってきた医療人です。祖父がどれほど地域を大切に思っていたか、そして地域の方々から信頼されていたのか。その日、歯科医師と地域との繋がりがいかに温かく大切なものか

を知り、少しずつ歯科医師に興味を持つようになりました。

昨今のコロナ禍により、現在も先生方や同級生と思うように会えない日々が続いています。大学のこともまだ全然知りません。ましてやこの先の生活がどうなるかなんて誰にもわかりません。しかし、こんなご時世だからこそ例年以上に学生同士や先生方とのコミュニケーションを大切にして、この不自由な日常を乗り越えていく必要があるのだと思います。一年生の皆さん、この一年一緒に頑張りましょう。先輩方、そして諸先生方、これからよろしくお願いします。

私 は今年の3月に大学を卒業し、4月から日本歯科大学附属病院で臨床研修歯科医として勤務しています。私の6年間の学生生活を振り返ることで、これから国家試験を受験される皆さんのお力になれば幸いです。

1年生では新生活に慣れることを第一に考え、とにかく休まず授業に出席しました。授業内容はできるだけその場で理解し、わからないことは教科書で調べたり、質問することを習慣づけるよう心掛けていました。

2・3年生では、授業プリントの復習を中心に行いました。私はまとめノートを作るのが苦手だったので、授業プリントに講義内容や教科書を読んで気づいたこと

などを書きこみ、これをノート代わりにして勉強しました。

4年生では臨床系の実習がたくさんありました。実習では手技を覚えるとともに、講義内容とリンクさせることで自分の知識の整理ができました。これがCBTやOSCEの対策にもつながったと思います。

5年生の臨床実習では実際に診療のアシストにつき、模型実習ではわかりにくかった治療の流れを学ぶことができました。またさまざまな先生方の診療のアシストについたことで、似た症例でも多様なアプローチ方法があることを知り、大変勉強になりました。

6年生が始まると、4・5月は新型コロナウイルスの影響で休校となったため、まずは生活リズムが崩れないよう2か月分の学習スケジュールを大まかに立てました。

そしてこの期間に教科書を読み直しました。教科書を読んで得た知識は、忘れないうちに問題集を使ってアウトプットする、というサイクルで勉強していました。講義が再開されてからもこのサイクルは崩さず、講義内容の復習と該当箇所の問題集での演習を、できるだけその日のうちに行いました。6年生は勉強ばかりで、さらにコロナ禍も重なり、不安を感じることも多くありました。しかし定期試験や卒業試験を一つずつクリアしていくことで、確実に自分の自信につながっていました。

最後になりますが、皆さんが国家試験に合格できることを心からお祈りしています。

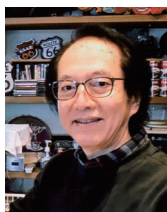


附属病院
臨床研修歯科医
羽田 真佑花
(110回)

こうゆう先輩

第24回

BookCafe & Garage アリゾナ ルート66



本部取扱
石川 泰 (70回)

私 は昭和56年卒業です。卒業後、歯内療法の医局に12年在籍し平成5年5月に東京の赤坂で一ツ木橋通り歯科医院を開業しました。

そして22年後、借りていたテナントビルが取り壊しとなり新たにホテルが建つので立ち退いてほしいといわれました。その時私は60歳。立退料で歯科医院を再度やることはもちろん可能でしたが、二人いた子供も後を継ぐわけでもなく、さてどうしようと考えました。実は私にはもう一つやりたい職業がありました。cafeのマスターです。若い頃歌謡曲の「コーヒーショップで」「学生街の喫茶店」などが流行し、若者が喫茶店で待ち合わせすることが時代のはやりでした。そしてカウンターの中でコーヒーを入れている年配のマスターがカッコよく見えたのです。

しかし私はcafeどころか、飲食店でも働いた経験がなく、料理もほとんどやったことがありません。こんな私がどうやってお店を始められるのでしょうか。

まずは実際にどこかで修業しなくてはと思いました。幸いオートバイ仲間と10年程前

に東京の出版関係の仕事辞めて、夫婦で長野県松本市で喫茶店をやっている友人がいました。事情を話せば弟子として一から教えてほしいとお願いしました。すると松本は夏が行楽シーズンで忙しいので住み込みで手伝いに来てくれれば教えてもらえることになりました。

そしてもう一つは開業する場所です。私は高校時代から本が好きで段ボール箱150個ほどの車や、バイクの本が捨てずにあるのです。それから父から引き継いだ車やバイクなどが合計7台あります。このすべてをBookCafe&Garageにしたいと思い、東京都内の自宅からなるべく近くて安い土地を探しました。

私が好きな広々とした平らなアメリカのルート66に雰囲気に近い千葉県木更津市周辺に絞って何か所も見て回りました。そして今の片側2車線での道がまっすぐな当地を手に入れることになりました。

そして次はここに建てるお店の建設です。私のイメージしているアメリカのルート66にありそうなcafeを建ててくれそうな業者を探しました。何か所かの業者と話し合い一番イメージのあったデッサンを書いてくれた業者に頼むことにしました。

土地を探しcafeの修業をしてお店が完成するまでに3年掛かりました。そして2019年7月についてBookCafe&Garageアリゾナルート66を開業することができました。

今私の一番の楽しみは、次にどんなメニューを増やすか、日夜試食品を試行錯誤しながら開発することです。

歯科ともまったく縁がなくなっているわけではなく、昨年はコロナでありませんでした。大学で4年生の歯内療法の実習に非常勤講師として参加して指導をさせていただいていることと、どうしても私に診てほしいという奇特な患者さんを赤坂の空手部の先輩の診療室を借りて診療をしていることです。また、先生が入院や出産などで診療ができない診療室に1～数か月の短期で代診したりもしています。

歯科医師とは安定した素晴らしい職業だと思いますが、35年間歯科医師をやっていたからこそ、今、第2の人生としてやりたいことができているのだと思います。



『経済学を知らずに医療ができるか!』

医療従事者のための医療経済学入門』 著者：康永 秀生

出版社：金芳堂

出版年月:2020/8

請求記号: W 74/Y65

登録番号:100037736

医療従事者のための医療経済学入門です。高校の「政治・経済」レベルの経済学の基礎的な知識から、持続可能な医療システム構築や医療技術の費用対効果といった応用的な知識までカバーしており、初心者でもから理解しやすい内容になっています。医療経済という新たな視点から日常の臨床を考えるきっかけとなる一冊ですので、ぜひご利用下さい。

●図書館開館情報

開館情報はQRコードから閲覧ください。



新潟

『歯科臨床まずはここから！』

『卒後5年を支えるスタートガイド』 監修：藤本 博

出版社：医歯薬出版

出版年：2021

請求記号: D2-F

登録番号: 000139596・000139597・000139598・000139599

「問診・資料採得」「根管治療」「抜歯」「単冠補綴」の4冊分かれている、卒後1～5年の若手医師を強力バックアップしてくれる新刊書籍です。写真も多くわかりやすいので、誰にきけばいいのかわからない基本など困った時のお助け本です。ワンランク上の歯科医師を目指すためにもまずはここから始めましょう。

●図書館開館情報

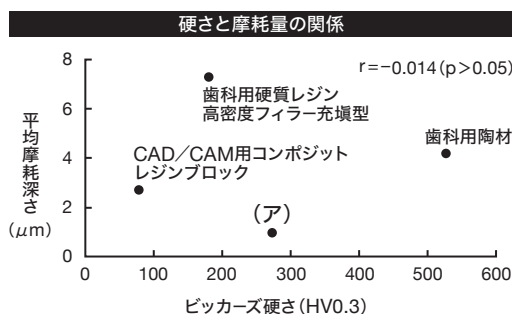
平日 9:00～17:00 土曜日 終日閉館

貸出・返却・閲覧のみの利用になります。

夏休みは8月11日(水)～16日(月)まで閉館です。

KOYU Quiz

Q. 図中の(ア)の材料は何でしょう？
図は4種類の歯冠修復材料の硬さと
摩耗量の関係を示しています。摩耗
が最も少なかった(ア)の材料を当て
てください。



KOVUN QZの音え
 タワシ 3金合金(硬化熱処理)です。
 金合金は往復運動の摩擦を繰り返したと
 きの摩擦抵抗が小さく、他の材料に比較
 して有意に摩擦量が少なくなっています。
 なお、CAD/CAM用コンポジットレジ
 ンフロッグは、陶材よりも硬さがあるかに小
 さいにも関わらず、製品にもよりますが、
 磨耗量はむしろ小さいことが注目されます。
 (Dent Res 96 (Special Issue A) : 720
 より一部抜粋)

診療室での物語

カルテ No.28

アメリカの歯科医院を 日本に作りたい!



東京都練馬区開業
清水 雄一郎
(91回)

歯科医院を開設することは、臨床医として1つの区切りだと思います。日本歯科大学を卒業後、5年の勤務医生活の後、2007年から2010年まで、アメリカ、カリフォルニア大学ロサンゼルス校歯学部へ臨床留学をすることができました。学内での診療から紆余曲折を経て、現地開業医の勉強会に参加することになりました。その会は、特に成功している歯科医師の

集まりで、仲良くなった先生の医院をいくつか見学させていただきました。日本の保険医院しか知らなかった私は、日本との違いに衝撃を受けました。1つは、患者さんひとりひとりと時間をかけて丁寧に話していること。病状、治療の選択肢とメリット・デメリットを説明するだけでなく、患者さんの考え方や価値観などをまるで友達かのようによく知っています。2つに、質の高い診療を、時間をかけて行っていること。1回の予約は1時間～2時間が当たり前。大きなケースでは半日～1日を1人のために費やすこともあります。そのような診療スタイルの先生方は、金銭的な成功はもちろん、街医者としての仕事を楽しんでいる、人生すら楽しんでいる。私もそのような生き方をしたいと強く思いました。

その環境を支えるのが、個室診療室であり、親しみのある小綺麗な内装です。レストランに例えれば、牛丼吉野家の内装と営業スタイルでは格式高いフランス料理のフルコースをゆっくり食べることはできませんし、逆もまた同じです(私は、吉野家もフランス料理も好きです！)。歯科医院にも、ある診療スタイルで成功するためには、それに合う内装や雰囲気が存在します。

帰国からさらに5年後の2016年、そのような生き方、診療スタイルを実現すべく、アメリカの歯科医院をそのま

ま移設したような、日本では珍しい内装の歯科医院を開設しました。個人の診療所を持つことは、勤務医では得られない充実感があります。そのようなオーラをまとった歯科医師や歯科衛生士を、患者さんも求めているように思います。卒業後の道は臨床家のみではありませんが、自分に合った生き方を見つけ、一緒に歯科を楽しみましょう！

