

新たな道を歩み出す門出を祝して

第111回

卒業式 挙行



生命歯学部

111回卒 新井 悠一郎

令和4年3月4日(金)、生命歯学部の卒業式が執り行われました。コロナ禍につき、校友会・歯学会入会歓迎会は中止となりましたが、無事に終えることができ安堵しております。

在学中には、多くの先生方に御指導をいただきました。さらに、今後は校友会の先生方と繋がりを持つことができ、大変心強く感じています。



日本歯科大学第111回卒業生として、校友会の一員として自覚を持ち、歯科医師としての人生を歩んでいけたらと思います。



新潟生命歯学部

111回卒 飯島 才絵

令和4年3月2日(水)、第111回新潟生命歯学部卒業式が行われました。新型コロナウイルスの影響により、例年よりも落ち着いた雰囲気での卒業式となりましたが、お世話になった先生や仲間たちと無事にこの日を迎えられ大変嬉しく思います。

入学してからの6年間で思い返しますと、友人たちと過ごした楽しい思い出もありますが、総合試験や実習など、多くの苦しい思い出もありました。これらを乗り越えていく中で、ご指導いただいた先生や家族、友人など様々な人に支えられてここまで辿り着くことができたのだと振り返ってみて強く実感します。この大切な思い出をいつまでも忘れずにいたいと思います。今まで本当にありがとうございました。



そしてこれからは、日本歯科大学第111回卒業生の名に恥じぬよう、この6年間で得た知識や経験を糧とし、生涯学習を続けて立派な歯科医師になっていきたいです。まだまだ未熟な身ではございますが、よろしくお願いいたします。

生命歯学部

少人数精鋭の濃い経験で強くなる

少林寺拳法部の活動日は基本的に月曜日と木曜日の週2日です。ほかに他大学との合同練習を土曜日に行う時もあります。また年間の大会は2回あり、夏に行われる全日本歯科学学生総合体育大会と秋に行われる日本医歯薬大会があります。



生命歯学部 5年 野澤 任純

新型コロナウイルスの影響で大会が行われませんでした。2019年度の全日本歯科学学生総合体育大会では準優勝、日本医歯薬大会では男子総合3位と輝かしい結果を残しました。

残しました。

少林寺拳法部は人数が少ないですが、その代わり、先輩、後輩、同期が仲良く楽しく部活動をおこなえところが魅力です。楽しいことや辛いこと、悔しいことを濃く共有して、他の部活動よりも密な関係を築いていくことができます。

私が一番思い出に残っていることは、同期の友人と2人だけで少林寺拳法の本山合宿に行ったことです。本山は迷うくらい広く、妙に静かな雰囲気だったので、いつジャッキーチェンが出てきてもおかしくないと思いながら手を震わせていました。そして夜、4畳の狭い部屋で一緒にお菓子とジュースをならべて今後の部活の体制やくだらないことを話しながら寝たのは本当に良い思い出です。

こうした濃い経験、密な人間関係を築けたのは少林寺拳法部ならではのと思います。強くなりたい人や護身術に興味がある人、少林寺拳法部はいかがでしょう。



新潟生命歯学部

男女問わず、「かっこよく」活動を!

少林寺拳法部は今年で創部50周年を迎えます。現部員数は少ないですが、学内には部活動だけでなく勉強面でも助けてくださるOB・OGの先輩方がたくさんいらっしゃいます。



新潟生命歯学部 4年 森 千紘

現在は新型コロナウイルスの影響で活動することが難しくなっていますが、例年は週に3回活動し、その他にも新

入生歓迎会や生命歯学部の少林寺拳法部と合同合宿を行うなど多様な活動をしています。

部員のほとんどが大学に入ってから少林寺拳法を始めていますが、夏の全日本歯科学学生総合体育大会では単独・組演武で優勝、準優勝などの成績を収めており、初心者の方も大歓迎です。

まだどのクラブに入るか迷っている方や少しでも興味を持ってくれた方は、活動再開した際に見学に来てみてください。少林寺拳法は男女問わず「かっこよく」活動することができます。一緒に楽しく活動していきましょう!



静岡 地区別校友会紹介

静岡県日本歯科大学校友会には257名の会員が在籍し、東は伊豆半島南端の下田市から伊豆南部の「賀茂支部」、伊豆半島中央部の「田方支部」、神奈川県境の「熱海・伊東支部」、そして「三島支部」、「沼津支部」、富士山裾野の御殿場、駿東郡の「駿東支部」、富士市、富士宮市の「富士支部」、「清水支部」、「静岡支部」さらに焼津市、藤枝市を含む「志太支部」、島田市、牧之原市、榛原郡の「榛原・島田支部」掛川市を中心とした「小笠・掛川支部」袋井市、磐田市の「磐周支部」西は愛知県境の浜松市・湖西市までの「浜松・浜名支部」の14支部で構成されています。

主な活動、事業としては毎年5月に開催される総会及び学術講演会、そして1月或いは2月に開催されている新年会及び学術講演会です。さらに、各支部においては、支部独自に、勉強会、保険講習会等を開催しています。また、

総会、新年会では懇親会が開かれ、普段なかなかお目にかかることのない先生や同級生との交流を深め、学生時代の懐かしい思い出話、さらには最新の情報などを交換しつつ、楽しく且つ有意義な時間を過ごしています。

しかしながら、2019年後半より未だに終息の気配がみえないコロナ禍において、総会、新年会が開催できない状況が続いています。コロナ禍が終息し、平穏な日常をとりもどしたら、以前のように各種講演会、懇親会等を開催し多くの校友の皆様と交流、懇親を深めたいと思うこの頃です。

2010年日本は超高齢化社会に入りました。静岡県日本歯科大学校友会もさらなる高齢化が進んでおります。次世代を担う若い皆様方が、校友会に入学されて、大いにその

若い力で校友会を発展させてくださるものと、ご期待いたしております。もし、静岡県でご勤務、ご開業等の際には、ご協力は惜しみませんので、ご連絡くださるよう申し上げます。

静岡県校友会 会長 又平 基史 (68回)
又平歯科医院 0547-53-4055



サポート体制を利用して、自分なりの勉強スケジュールを

私は、第114回歯科医師国家試験に合格し、現在は日本歯科大学新潟病院で臨床研修歯科医として勤務しています。今回は国家試験に向けての私の勉強法についてお話をさせていただきます。今後国家試験を受験される皆様に少しでも参考になれば幸いです。

今、学生時代を振り返ると1、2年生の時は基礎系の科目が苦手で、勉強に身が入らず成績もあまりよくなかったです。3年生以降では臨床系の科目の講義が始まり勉強が忙しくなりました。その頃から始めたのが講義中に出題され、スマートフォンで解答を送信する学習用アプリケーションの解説をつくることです。毎授業ごとに
出題された問題をノートにまとめ、その選択肢の誤答の理由や関連するワードを教科書や授業プリントからまとめて1冊の参

考書として勉強をしていました。そのノートは各試験勉強の資料として活用したり、日々の学習の振り返りの資料として活用してきました。その甲斐あって4年生以降の成績も上がりました。5年生では病院実習で先生のアシストをしながら次にどの器具を使うのかと予想しながらおこなっていました。また、処置後は先生と症例についてディスカッションをしていました。6年生の講義は、今まで5年間の勉強の復習であり、麻酔学においては基礎系の重要性を感じ、少しずつ再復習をおこなってきました。

また、6年生ではメンターが付き、学習面でサポートをしていただきました。私は歯科補綴学第2講座の先生がメンターでメッセージを使って何度も授業や問題で分からなかったことを質問し回答しても

らいました。大学自体は23時まで解放されており勉強に集中することができ環境になっていたの
で、ほぼ毎日友人と残って自習していました。ロビーでは、食事や友人と勉強で分からなかったところを教えあって共に理解し、国家試験に挑みました。

このようなサポート体制があるおかげで、私は国家試験に合格できたと思います。

最後になりますが、1日中勉強に集中する必要はないので、大まかに自分の1日のスケジュール調整をして、息抜きできる時間をつくって勉強をおこなってください。皆様の国家試験合格を祈っています。



新潟病院
臨床研修歯科医
鈴木 達大
(110回)

こうゆう先輩

第27回

溝ピアノ

勝手に世界進出シリーズ!!



石川県金沢市開業
溝口 尚 (82回)

私は、歯科医の傍らジャズピアニストの副業を持っています。コロナ禍、すっかり活動機会が減っていますが、ここではプロとしての活動の紹介ではなく、趣味の一環ととらえた演奏活動の一端を紹介させていただこうと思います。

「溝ピアノ 勝手に世界進出シリーズ!!」と銘打って、海外に出かけたときは積極的にその土地のJAZZ CLUBに出かけ現地のミュージシャンとのJAM SESSIONを楽しむ私のライフワークの紹介です。

2010年ソウル「Club EVANS」から始まって釜山、台北、シンガポール、パリ、ニュー

ヨーク、ボストン、ホノルル……と世界各地でおこなっています。ここではピアノソロでしたが「シャルルドゴール空港」で的一幕を紹介させていただきます。学会参加でバルセロナへのトランジットの際、「PLAY ME」と書かれたピアノを見つけ、調律は?と少し鳴らしてみると、横にいた白人のおば様が「Summer time 弾いて!」と言われたのでゴスペル調に演奏すると、どこからともなく多数のツアーリストが集まってきてくれて、ピアノを囲んで一緒に合唱してくれました。予想外の事態に旅の疲れも吹き飛ばす爽快な時間でした。本当に音楽に国境はない。ジャズスタンダード曲は偉大だと心から感じました。

歯科医療とJAZZの演奏とは共通する点がいくつもあると考えます。二者とも、基本的な技術とルールと根拠の元に成り立ったクリエイティブな世界。知恵と工夫で音や形をビルディングしていく部分も同じと考えます。そして享受する相手(客や患者)が存在して、その相手

に喜ばれる仕事をする。そこから生まれる反省や次への準備。その表現にはメンバーやスタッフが存在し、同じ目標に向かって共通認識の中でよいものに仕上げていく流れの共有。

クライアントと納得した仕事内容の共有が次の仕事の提案へと導いてくれるものと考えています。アフターコロナ、また旅立つ機会があれば是非続けていきたいです。



学生短信

Niigata

私は台湾出身で、初めての海外旅行は日本でした。美味しい食べ物、豊かな文化、優しい人々が心に残り、帰国後日本に留学することを決めました。一生懸命日本語を勉強し、日本歯科大学に合格しました。



新潟生命歯学部5年
鄭 智鴻

初めての講義では、日本語の話が早く感じ、追いつくこ

海外留学中

とができませんでした。友人とのコミュニケーションもうまく取ることができなかったのが、最初の半年は大変でした。しかし、先生方に優しく丁寧に教えていただき、友人も色々な日本語を教えてくれたり、直してくれました。長期休暇では、友人は帰省していましたが、日本で楽しいことや勉強しなければいけないこともあったので、あまり台湾には帰省しませんでした。

新型コロナウイルスが流行し、現在は3年以

上帰省していません。色々なことが落ち着いたら、帰省したいです。

勉強については、先生方から「理解してから覚える」ということを教えていただきました。現在は病院実習中で、わからないところはすぐに先生方に聞くということがとても大事だと感じています。油断せずに、みんなと一緒に国家試験を乗り越え、立派な歯科医師になりたいと思います。

『元教授の診療録 退職後のちょっと一言』

著：石上 友彦

出版社：口腔保健協会

出版年月：2021/9

請求記号：D.04/173

登録番号：100038059

本書は著者が歯科医師や大学教授として勤務していた時代に経験したエピソードが綴られています。実際の診療の相談内容や症例写真を紹介し、どのように治療したのか、また患者さんに対してどのような配慮を心掛けていたのか等、ためになるエピソードが詰まった一冊となっていますので、ぜひご活用ください。

●図書館開館情報

開館情報はQRコードから閲覧ください。



『訪問歯科診療』

編集：日本有病者歯科医療学会

出版社：学術社

出版年：2021

請求記号：D9-N

登録番号：000140017

サブタイトルが「歯科医師のためのリスク評価実践ガイド」とあるように訪問歯科診療におけるマニュアルであり、ガイドラインです。内容はあくまでも教科書的な知識をまとめたもので、高齢者や有病者のための訪問歯科診療だけでなく、歯科医院においての全身状態を考えての診療に役立てることができる一冊です。

●図書館開館情報

平日 9:00～17:00 土曜日 終日閉館

貸出・返却・閲覧のみの利用になります。

図書館からの
推薦図書

KOYU Quiz

Q. この器具（歯周プローブ）は
何に使用するでしょうか？ 2つ選んで下さい。



- A 歯石の検査
- B 歯の動揺検査
- C 歯肉の炎症検査
- D 根分岐部の検査
- E 噛み合わせの検査

この器具は歯周プローブで、歯肉の炎症を調べるために使われます。歯石の検査にはスクラパー、歯の動揺検査には動揺計、根分岐部の検査には根分岐プローブ、噛み合わせの検査には咬合紙や咬合機が用いられます。

臨床研修施設ご紹介

【第1回】

落合小児歯科医院



東京都
多摩市開業
宮川 慎二郎
(75回)

こんにちは。本部校友会常務理事で臨床研修施設を担当させていただいている、(医)落合小児歯科医院の宮川慎二郎です。一部の学生さんとは懇話会等でお会いしていますが、うちの診療所の紹介をさせていただきます。

当院は、東京都の西側、日本歯科大学から約一時間のところにあります。つまらない言い訳ですが、皆さんは千代田区を東京の中心とお考えでしょうが、地図を見ると多摩市も中心と思えてきます。多摩ニュータウンという日本最大の団地群を抱え、多摩センター駅は1日15万人以上の利用があります。僕が日本歯科大学出身ということもあり、うちの診療室は日本歯科大学出身者が多いようです。

診療所は大きな船をイメージし

て造られており、船首は外に飛び出していて、入口には鉄棒している子供のオブジェがあります。待合室は大きな遊び場になっていて、LEGOやお飯セット等の沢山の遊具があります。滑り台やロープは大人気です。診療室内は船室で各ユニットが仕切られており、レントゲンのモニターに普段はアニメを流し、子供の恐怖心を和らげています。また診療室の廊下の壁面は海中をイメージしてたくさんの魚や人魚が泳いでいます。江東区にある分院は不思議の国のアリスをコンセプトで造られています。こちらは二階建てになっていて、プレールームは二つあります。当院には、笑気麻酔、CTレントゲン、モアレプトグラフ、レーザー機等があります。レーザーはエルビウムヤグレーザーを使用しています。唯一保険診療に使用できる、比較的安全なレーザーで研修医の先生も体験できます。舌癖や開咬の患者さんにはMFT（口腔筋機能療法）、いわゆる舌や口輪筋等のトレーニングをおこなっています。研修中に見学でき勉強することができます。噛み合わせと姿勢との関係に力を入れており、多くのス

ポーツ選手も来院されています。

お子さんの治療はこの様な流れで進めています。強制治療をする時は、お母さんに同席していただき、お子さんと手をつなぎながら、治療します。スタッフが手で押さえることはありますが、ネットは使用しません。大きくなった患者さんから、子供の頃ネットに入れられ怖かった話を沢山聞き、止めるようになりました。小児歯科成功は「患者の負担を最小に最大の効果を」と考えています。チェ

アーツ短くが最大のポイントと考えています。当院の説明をさせていただきました。興味を持たれた先生方には是非見学に来ていただければと思いますが、出来れば小児歯科医を目指している先生方を希望しています。大人の患者さんも沢山いらっしゃいますが、僕が責任を持ってお教えできるのは小児歯科臨床だけだからです。小児歯科医を目指している先生には、他ではない経験ができると思います。



大人気の滑り台



アリスの不思議な世界



入り口から見た風景

校友の 歴史の重さ 手渡して 頼むぞ後輩 母校の未来 伝統を守ってゆきます 我々も 富士見・浜浦 熱き心で

